

Stefan Klein

Die Glücksformel

oder Wie die guten Gefühle entstehen

Die moderne Wissenschaft enträtselt das große Geheimnis «Glück». Hirnforscher haben sich auf die Suche nach den guten Gefühlen gemacht und Wege gefunden, unsere Empfindungen zu messen. Die Experimente offenbaren, wie in unseren Köpfen «Glück» entsteht – und eröffnen zugleich neue Möglichkeiten, das Glückliche zu lernen. Stefan Klein, «Spiegel»-Autor und renommierter Publizist, nimmt seine Leser mit auf eine einzigartige Entdeckungsreise. Sein Buch fügt die neuesten Erkenntnisse der Philosophen und Psychologen, der Mediziner, Neurophysiologen und Verhaltensforscher zu einer wissenschaftlich begründeten Vorstellung vom glücklichen Dasein zusammen. «Die Glücksformel» ist eine faszinierende Mischung aus Reportage und Ratgeber. Das Buch erklärt, warum wir alle uns so sehr nach dem Glück sehnen, wieso Glück keineswegs das Gegenteil von Unglück ist und wie jeder Mensch die Anatomie seines Gehirns für ein besseres Leben nutzen kann.

«Dem Wissenschaftsjournalist Stefan Klein ist mit seinem Buch «Die Glücksformel» ein kleines Meisterwerk gelungen. Spannend, informativ und leicht verständlich...» *Welt am Sonntag*

Stefan Klein, geboren 1965 in München, studierte Physik und Philosophie und promovierte über Biophysik. Er war von 1996 bis 1999 Wissenschaftsredakteur beim «Spiegel», von 1999 bis 2000 Redakteur bei «Geo». Lebt jetzt als freier Autor in Berlin. 1998 erhielt er den Georg-von-Holtzbrinck-Preis für Wissenschaftsjournalismus. 2000 erschien seine vielbeachtete Studie «Die Tagebücher der Schöpfung».

Stefan Klein
Die Glücksformel
oder Wie die guten Gefühle entstehen
288 Seiten. Gebunden
€19,90 (D)/sFR. 35,20
ISBN 3-498-03509-6
Erstverkaufstag: 26.7.2002

